

# Zeitplan 2. Dg. sSPokal 2026 & SM Kinder 2026

Meißen, 09.05.2026

|       | TN 1. Dg | gemeldet 2.Dg | Gruppe | WGrp |       | TN 1. Dg | gemeldet 2.Dg | Gruppe | WGrp |
|-------|----------|---------------|--------|------|-------|----------|---------------|--------|------|
| AK14m | 12       | 12            | 6      | 2    | AK14w | 4        | 5             | 5      | 1    |
| AK13m | 6        | 8             | 4      | 1    | AK13w | 7        | 7             | 5      | 1    |
| AK12m | 16       | 15            | 3      | 3    | AK12w | 7        | 7             | 2      | 1    |
| AK11m | 13       | 12            | 1      | 2    | AK11w | 3        | 2             | 2      | 1    |
| AK10m | 7        | 7             | 1      | 1    | AK10w | 2        | 3             | 2      | 1    |
| Σ:    |          | 54            |        | 9    |       |          | 24            |        | 5    |

Wiegen: 08:30- 09:15 Uhr

Eröffnung: 09:45 Uhr

10:15 Uhr Sprint für Grp. 4 + 5 + 6 +3 // Grp. 1+ 2 im Anschluss vom GH

## Gewichtheben

## Athletik

(allge. Reihenfolge: Schocken; S3Spr.; Bkdr.; H2)

10:00 Uhr Grp. 1 AK10+11m (19 TN)  
(Vereinsweise, 2 Vers. Hintereinander)

10:30 Uhr Grp. 4 AK13m (8 TN)

10:45 Uhr Grp. 2 AK10+11+12w (12 TN)  
(AK12w beginnt mit Reißen, 2 Vers. Hintereinander)  
AK10+11w= Vereinsweise 2 Vers. Hintereinander)

11:00 Uhr Grp. 5 AK13+14w (12 TN)

### 10min. Pause für Technik-Kari

11:30 Uhr Grp. 6 AK14m + AK (12 TN)

12:00 Uhr Grp. 3 AK12m (15 TN)

13:00 Uhr Grp. 1 AK10+11m (19 TN)

13:45 Uhr Grp. 4 AK13m (8 TN)

14:00 Uhr Grp. 2 AK10+11+12w (12 TN)

### 15min. Pause für Technik-Kari

ca. 14:30 Uhr Siegerehrungen AK10+11m

14:45 Uhr Grp. 5 AK13+14w (12 TN)

15:00 Uhr Grp. 3 AK12m (15 TN)

16:00 Uhr Grp. 6 AK14m + AK's (13 TN)

ca. 16:45 Uhr Siegerehrungen AK10+11+12w

## Siegerehrungen:

ca. 14:30 Uhr Siegerehrungen AK10+11m  
in der Kari-Pause

ca. 16:45 Uhr Siegerehrungen AK10+11+12w  
zwischen Reißen und Stoßen AK14m

ca. 17:15 Uhr Siegerehrungen AK12+13+14m  
AK13+14w